

## REZEPT gesunde Nougatpralinen



### Zutaten für 10-15 gesunden Nougatpralinen:

7 (Soft)Datteln getrocknet, entkernt  
50g gemahlene Haselnüsse  
50g geröstete Haselnussstückchen  
2EL ungesüßtes Kakaopulver

### Und so geht's:

1. Die Datteln in einer Küchenmaschine fein zerkleinern.
2. Die Masse in eine Schüssel geben, und alle anderen Zutaten miteinander vermengen.
3. Aus der Masse kleine Kugeln formen.

Und schon hat man seine kleinen gesunden Nougatpralinen :)

*(Durch die Haselnüsse und den Kakao schmecken diese tatsächlich nach Nougat!)*