

## REZEPT Kokos Herzen

### Zutaten für etwa 25 Stück:

- 1 Tube Kondensmilch (gezuckert)
- 200g Kokosflocken
- 3 EL Roten Rüben Saft
- 1 EL Rum oder Orangensaft

1 Silikonform (Herzform, geht natürlich jede andere auch oder Masse zu Kugeln formen!)

### Und so geht's:

1. 150g Kokosflocken mit den anderen Zutaten vermischen, sodass eine Masse entsteht die zusammen hält. Eventuell die restlichen Kokosflocken dazugeben.
2. Die Masse in die Silikonform geben. Gut in in die Form hinein - und fest drücken.
3. 10-15 Minuten kalt stellen, aus der Form lösen. Fertiiiiig :)

