

REZEPT Frühlings Quinoa Salat

Zutaten für 2 Personen Frühlings Quinoa Salat

1 kleine Tasse Quinoa
2 kleine Tassen Wasser
1-2 Karotten
1/2 Gurke
ca. 75g Schafskäse
eventuell Kresse oder Sprossen
Essig, Olivenöl, Salz

Zubereitung

1. Wasser in einem Topf zum Kochen bringen, Quinoa dazugeben bis das Wasser verdampft ist (etwa 10 Minuten).
2. In der Zwischenzeit Karotten schälen und klein schneiden.
3. Ebenso Gurke und Schafskäse in Stücke schneiden.
4. Wenn kein Wasser mehr im Topf ist und der Quinoa bissfest, diesen in einem Sieb kurz kalt abwaschen und abtropfen lassen.
5. Alle Zutaten vermengen und mit Essig und Olivenöl mischen. (z.B. 2 EL Essig, 4-5 EL Öl)

FERTIG :)

