

REZEPT Linsen Spargel Salat

Zutaten für 2-4 Personen:

250g grüner, dünner Spargel
1 Dose Linsen
1/2 Schafskäse
Saft einer halben Orange
5EL Olivenöl
etwas Öl, Salz, Pfeffer

Und so geht's:

1. Spargel in kleinere Stücke schneiden und in einer sehr heißen Pfanne mit etwas Öl kurz anbraten, dann auf die Seite stellen.
2. Linsen in einem Sieb abseihen und mit Wasser kurz durchwaschen.
3. Den Schafskäse in Würfel schneiden:
4. Das Dressing aus dem Saft einer halben Orange, dem Olivenöl und Salz und Pfeffer mischen, über den Salat geben und genießen :)

